

SCS-Sommerkalender 2022



Dienstag	3. Mai	19 Uhr	Stammtisch, Auf der Heide - Kneipe & Kultur		
Dienstag	7. Juni	19 Uhr	Stammtisch, Auf der Heide - Kneipe & Kultur		
Freitag	10. Juni	18:30 Uhr	Ruhrstadtlauf		
Dienstag	5. Juli	19 Uhr	Stammtisch, Auf der Heide - Kneipe & Kultur		
Sonntag	24. Juli		Radtour	Manfred Stollenwerk	42838
Dienstag	2. Aug	19 Uhr	Ferien - Stammtisch Rohrmeisterei		
Samstag	7. Aug	11 Uhr	Wasserski in Hamm, Anmeldeschluss 31.7.2022	Schubert Christian	256525
Samstag	20. Aug	17 Uhr	Sommerfest bei Overkamp	Horst dieter Siebert	943116
Dienstag	6. Sep	19 Uhr	Stammtisch, Auf der Heide - Kneipe & Kultur		
Sonntag	11. Sep		Nordic Walking Tag Elsebad, Anmeldeschluss 6.9.2022	Herbert Lotz	41330
Sonntag	24. Sep	15 Uhr	Fußballmuseum Dortmund	Christian Schubert	256525
Sonntag	25. Sep	11 Uhr	Boule Turnier, Elsebad Schwerte Ergste	Reetz Joachim	43020
Sonntag			Hospizlauf, Datum noch nicht bekannt		
Sonntag	2. Okt		Wanderung mit Wiegandts	Wiegandt Hans-Joachim	44131
Dienstag	4. Okt	19 Uhr	Stammtisch, Auf der Heide - Kneipe & Kultur		
Dienstag	8. Nov.	19 Uhr	Jahreshauptversammlung, Auf der Heide - Kneipe & Kultur		
Sonntag	13. Nov	10 Uhr	Ski- und Winterbasar, Aula am Schulzentrum Bohlgarten		
Sonntag	20. Nov.	13 Uhr	Grünkohlessen		

Sportangebot im Ski-Club

Montags	Dienstags	Mittwochs	Donnerstags		Freitags
<u>17:30 – 18:30</u> YOGA Fitness Turnhalle der Heideschule Katrin Feyder 4688888 <u>19.15 - 20.30</u> Ski-Gymnastik Konditionstraining Turnhalle am Ruhrtal-Gymnasium mit Cornelia und Dietmar Werner 822287	<u>18.00 - 19.30</u> Gymnastik für Frauen Sporthalle Am Derkmannsstück mit Andrea Böhle 237740	<u>18.00 - 19.30</u> Nordic-Walking Heideschule Schwerterheide mit Herbert Lotz 41330	<u>16.00 - 17.00</u> Eltern und Kind <u>17.00 - 18.00</u> Kinderturnen Heideschule Schwerterheide Mit Carina Mütze 0176/6362910	<u>18.45 - 20.00</u> Rückenfit Aula Am Bohlgarten mit Cornelia Werner 822287 <u>20.00 - 21.30</u> Fit Mix Aula am Bohlgarten mit Katrin Feyder 4688888	<u>16.00 - 17.30</u> Heideschule Schwerterheide (Sommer) <u>15.00 - 16.30</u> Nordic Walking Heideschule Schwerterheide (<u>Winter</u>) mit Herbert Lotz 41330