

SCS-Sommerkalender 2024



Dienstag	7. Mai	19 Uhr	Stammtisch, Auf der Heide - Kneipe & Kultur		
Dienstag	4. Juni	19 Uhr	Stammtisch, Auf der Heide - Kneipe & Kultur		
Freitag	7. Juni		16. Schwerter Ruhrstadtlauf	Ch. Schubert	256525
Samstag	15. Juni	14:30 Uhr	Kanutour mit Sommerfest, Anmeldeschluß 5.5.2024	Ch. Schubert	256525
Mittwoch	19. Juni		Pedeletraining für Senioren Weitere Info's beim Stammtisch im Juni		
Dienstag	2. Juli	19 Uhr	Sommerstammtisch, Freischütz		
Samstag	20. Juli		Radtour mit Manfred Stollenwerk, Anmeldeschl. 10.7.2024	M. Stollenwerk	42838
Dienstag	6. Aug	19 Uhr	Ferien - Stammtisch, Auf der Heide – Kneipe & Kultur		
Sonntag	25. Aug	11 Uhr	Wasserski in Hamm, Anmeldeschluß 15.8.2024	Ch. Schubert	256525
Dienstag	3. Sep	19 Uhr	Stammtisch, Auf der Heide - Kneipe & Kultur		
Sonntag	8. Sep	9:30 Uhr	19. Schwerter Nordic Walking Tag Elsebad		
Sonntag	29. Sep	11 Uhr	Bouleturnier im Elsebad, Anmeldeschluß 19.9.2024	Achim Reetz	43020
Dienstag	1.Okt	19 Uhr	Stammtisch, Auf der Heide - Kneipe & Kultur		
Sonntag	Oktober		Herbstwanderung, genauer Termin folgt	Wiegandt's	44131
Dienstag	5. Nov.	19 Uhr	Jahreshauptversammlung, Auf der Heide - Kneipe & Kultur		
Sonntag	17. Nov	10 Uhr	Frühschoppen mit Tauschbörse, Auf der Heide - Kneipe & Kultur		
Sonntag	24. Nov.	12:30 Uhr	Grünkohlessen, Gasthof Zum Schälk, Anmeldeschluß 14.11.2024	HD Siebert	943116

Sportangebot im Ski-Club

Montags	Dienstags	Mittwochs	Donnerstags		Freitags
<u>17:30 – 18:30</u> YOGA Fitness Turnhalle der Heideschule Katrin Feyder 017660003720 <u>19.15 - 20.30</u> Ski-Gymnastik Konditionstraining Turnhalle am Ruhrtal-Gymnasium mit Cornelia Werner und Frida Grunwald	<u>18.00 - 19.30</u> Gymnastik für Frauen Sporthalle Am Derkmannsstück mit Andrea Böhle 237740	<u>18.00 – 19.30</u> Lauftreff Heideschule Schwerterheide	<u>16.00 - 17.00</u> Eltern und Kind Bewegungsstunde <u>17.00 - 18.00</u> Kinderturnen Heideschule Schwerterheide Mit Frida Grunwald 0162/4233068	<u>18:00 – 20.00</u> Nature Fit mit Katrin Feyder Schwerter Wald 0176/60003720 <u>18.45 - 20.00</u> Rückenfit Aula Am Bohlgarten mit Cornelia Werner 822287	