

SCS-Sommerkalender 2026



Dienstag	5. Mai	19 Uhr	Stammtisch, Auf der Heide - Kneipe & Kultur		
Freitag	8. Mai	17 Uhr	Brauereibesichtigung (Kreienberg)	Wiegandt' s	44131
Dienstag	2. Juni	19 Uhr	Stammtisch, Auf der Heide - Kneipe & Kultur		
Freitag	12. Juni	15 Uhr	18. Schwerter Ruhstadtlauf 2026		
Donnerstag	25. Juni	14:30 Uhr	Mini- Sportabzeichen ZAPP Waldstadion	Frieda Grunwald	0162/ 4233068
Dienstag	7. Juli	19 Uhr	Stammtisch, Auf der Heide - Kneipe & Kultur		
Dienstag	4. Aug.	18 Uhr	Ferienstammtisch Freischütz als Essen Mitbringparty		
Samstag	15. Aug.	10:45 Uhr	Radtour mit Manfred Stollenwerk	M. Stollenwerk	42838
Sonntag	16. Aug.	11 Uhr	Wasserski in Hamm	Christian Schubert	256525
			Sommerfest	Horst-Dieter Siebert	943116
Dienstag	1. Sep	19 Uhr	Stammtisch, Auf der Heide - Kneipe & Kultur		
Sonntag	6. Sep.		Nordic Walking Tag, Elsebad Schwerte		
Sonntag	20. Sep.	11 Uhr	Boule Tunier	Achim Reetz	43020
Sonntag	20. Sep.	12 Uhr	22. Hospizlauf Schwerte	Christian Schubert	256525
Freitag	25. Sep.		Städtetour Aschaffenburg	Horst-Dieter Siebert	
Dienstag	6. Okt.	19 Uhr	Stammtisch, Auf der Heide - Kneipe & Kultur		
			Herbstwanderung	Wiegandt' s	
Dienstag	3. Nov.	19 Uhr	Jahreshauptversammlung		
Sonntag	22. Nov.	13 Uhr	Grünkohlessen	Horst-Dieter Siebert	943116

Sportangebot im Ski-Club

Montags	Dienstags	Mittwochs	Donnerstags		Freitags
<u>17:30 – 18:30</u> YOGA Fitness Turnhalle der Heideschule Katrin Feyder 017660003720 <u>19.15 - 20.30</u> Ski-Gymnastik Konditionstraining Turnhalle am Ruhrtal Gymnasium mit Cornelia Werner und Frieda Grunwald	<u>18.00 - 19.30</u> Gymnastik für Frauen Sporthalle Am Derkmannsstück mit Andrea Böhle 237740	<u>18.00 – 19.30</u> Laufftreff Heideschule Schwerterheide	<u>16.00 - 17.00</u> Eltern und Kind Bewegungsstunde <u>17.00 - 18.00</u> Kinderturnen Heideschule Schwerterheide Mit Frieda Grunwald 0162/4233068	<u>18:30 – 20.00</u> Nature Fit mit Katrin Feyder am Freischütz 0176/60003720 <u>18.45 - 20.00</u> Rückenfit Aula Am Bohlgarten mit Cornelia Werner 822287	

Ski-Club Schwerte e.V.
 Appelhof 40
 58239 Schwerte

Telefon: 02304/593139
www.skiclub-schwerte.de
info@skiclub-schwerte.de

Vereinskonto
 IBAN DE13 4405 01990841 2116 34
 Stadtparkasse Schwerte